

RICHARD FLOOK

DE CE M-AM ÎMBOLNĂVIT?

**Folosește Advanced Clearing Energetics™
ca să afli ce nu-i în regulă**

Traducere din limba engleză
de Ana Nicolai

EDITURA FOR YOU
București, 2016

INTRODUCERE

O PERSPECTIVĂ NOUĂ

„Nu există educație mai bună decât adversitatea.”

BENJAMIN DISRAELI (1804–1881), PREMIER BRITANIC

Cartea *De ce m-am îmbolnăvit?* vorbește despre modul în care energia rămasă captivă în corp se poate manifesta ca boală, probleme psihice sau altă problemă ori neplăcere, precum și despre cum să folosim Advanced Clearing Energetics pentru a identifica această energie captivă.

Aceste informații se află în opoziție totală cu concepția actuală din medicina tradițională, dar am căutat să fiu deschis și mi-am prezentat motivele pentru care consider că sistemul actual este imperfect, aducând dovezi care să demonstreze fiecare idee. În orice caz, informațiile sunt provocatoare și menite să te determine să concepi altfel boala, motivul pentru care se instalează ea și cum o putem îndepărta folosind abordări ce integrează terapii tradiționale, alternative, energetice și complementare.

Dacă suferi de vreo boală și citești această carte pentru a găsi o soluție la problema ta, îți recomand să obții mai întâi un diagnostic medical. Dacă ai deja un diagnostic și te gândești la

RICHARD FLOOK

anumite terapii – tradiționale, complementare, energetice sau alternative –, cartea de față te va ajuta să înțelegi din ce motiv suferi de boala respectivă și de ce experimentezi simptomele pe care le resimți. În acel moment, dacă dorești, poți găsi un practician specializat în Advanced Clearing Energetics care să lucreze cu tine, alături de medicul tău, pentru a găsi soluția integratoare potrivită pentru problema ta. Pe site-ul www.advancedclearingenergetics.com găsești o bază de date tot mai mare cu practicieni autorizați.

Dacă ești terapeut, este la fel de important să obții un diagnostic medical pentru clientul tău înainte să lucrezi asupra unei boli sau probleme. Un practician specializat în Advanced Clearing Energetics te va ajuta, răspunzându-ți la întrebarea de ce clientul tău are o anumită problemă; el poate lucra cu tine ca să te sprijine în a rezolva problema de bază a clientului tău, iar acest lucru presupune totodată să lucreze alături de un medic specialist. Scopul acestei cărți este, așadar, de a descrie procesele ce stau la baza metodei Advanced Clearing Energetics, care, consider eu, explică felul în care funcționează boala. Dacă vrei să afli mai multe detalii, găsești pe adresa www.advancedclearingenergetics.com numeroase programe pe care le poți descărca, precum și o listă de cursuri de instruire în direct.





CUM A ÎNCEPUT ADVANCED CLEARING ENERGETICS

„În tratarea bolilor, cea mai mare greșeală este că există medici pentru corp și medici pentru suflet, cu toate că acestea două nu pot fi despărțite.”¹

PLATON, FILOSOF GREC

Era ora 10.30, într-o zi de iarnă din 1976. Aveam 12 ani și urcam pe un delușor ca să ajung la școala mea din Bath, în

¹ În traducerea în limba română semnată de Simina Noica, pasajul integral spune următoarele: „După cum nu trebuie să încercăm a vindeca ochii fără să vindecăm capul, ori capul fără să ținem seama de trup, tot astfel nici trupul nu poate fi însănătoșit fără suflet. Aceasta și e pricina pentru care medicii greci nu izbutesc să vindece cele mai multe boli: ei nu se ridică până la întregul de care ar trebui să se îngrijească, iar dacă acestuia nu-i merge bine, nici partea nu se poate însănătoși. Și toate de aici pornesc, îmi lămură el, de la suflet: atât cele rele, cât și cele bune ale trupului ori ale făpturii noastre depline, și de aici se revarsă ele, așa cum de la cap totul se răsfrânge asupra ochilor. Prin urmare, mai ales sufletul se cade îngrijit, dacă avem de gând să aducem la o bună stare atât capul, cât și restul trupului.” (*Charmides* 156 d-e – 157 a, în Platon, *Opere*, vol. I, Editura Științifică și Enciclopedică, București, 1975.) (n. red.)

RICHARD FLOOK

sud-vestul Marii Britanii. Pe obraji îmi curgeau lacrimi, în mod incontrollabil. Nu le puteam opri, ci suspinam tăcut. Nu voiam să mă vadă colegii de școală – băieții nu plâng. Mergeam singur. Era o zi groaznică, absolut groaznică. Totuși, privind retrospectiv, pot spune că a fost o zi importantă. Era ziua în care aveam de luat una dintre cele mai importante decizii din viața mea, o decizie care urma să mă modeleze și să mă conducă într-o călătorie nemaipomenită și pe care, până atunci, nu o anticipasem deloc. O decizie a cărei importanță aveam s-o conștientizez abia după 28 de ani.

În dimineața aceea, tata mă trezise ca în fiecare zi, dar, în loc să-și vâre capul pe ușă, în obişnuitul stil jovial, a intrat în liniște în camera mea, iar eu am simțit că ceva nu e în regulă, căci se comporta foarte diferit. S-a așezat, m-a privit, a clătinat din cap. Îmi amintesc și acum chipul său întristat. Când mi-a vorbit, a privit în depărtare, iar cuvintele îi erau pline de mâhnire:

– Nu știu cum să-ți spun. Știi că mama ta era foarte bolnavă și... Îmi pare foarte rău, Richard. Mama a murit azi-noapte.

Părinții mei divorțaseră cu 6 ani în urmă. După o vreme, mama a observat niște umflături la sânul stâng. Pe atunci se recăsătorise și se mutase la o distanță de 10 ore de mers cu mașina de zona în care locuiam tata, cei doi frați ai mei și cu mine. O vedeam rar, iar pentru mine și frații mei a fost un moment extrem de traumatizant – ne era foarte dor de ea. Mult mai târziu am înțeles că această despărțire și îngrijorarea pentru cei trei băieți ai ei au fost cauza cancerului de sân, a complicațiilor ulterioare și a morții ei.

Dorința mea de a afla *din ce cauză* a murit într-un mod atât de tragic și atât de tânără m-a lansat într-o călătorie care, în cele din urmă, m-a condus la elaborarea metodei Advanced Clearing Energetics, ajutând mii de oameni să înțeleagă ceea

De ce m-am îmbolnăvit?

ce, până în ziua de azi, rămâne un lucru necunoscut pentru profesia medicală: de ce ne îmbolnăvim.

Neajunsul medicinei tradiționale

Nu mă înțelege greșit: medicii fac o treabă grozavă în diagnosticarea simptomelor, indiferent că e vorba de o boală cardiacă sau de o eczemă, apoi în tratarea simptomelor printr-un remediu adecvat. Dar ei nu ne pot spune deocamdată care sunt „cauzele” ce au dus la apariția bolii.

Medicina clasică (și multe practici alternative și complementare) consideră că boala este o eroare a corpului și, prin urmare, terapia implică reprimarea, distrugerea sau micșorarea problemei, de exemplu prin iradiere, intervenție chirurgicală sau medicație. Diagnosticul e simplu: corpul a făcut ceva greșit; e slăbit sau se află într-o stare de dezechilibru și, ca urmare, boala îl atacă în locul respectiv.

Am fost învățați să credem că, în afară de adoptarea unor obiceiuri legate de un stil de viață sănătos, nu putem controla boala. Ea nu survine din vina noastră, așa că problema nu are nimic de-a face cu noi. Ceea ce gândim nu are nicio legătură cu boala. Minte și corpul nu sunt legate între ele. Și, având această convingere, cei mai mulți oameni apelează la medici, cerându-le să îi facă din nou bine: „Taie-o, distruge-o, dă-mi medicamente care să ucidă microbi, fă-mi orice e nevoie să-mi faci; doar scapă-mă de ea și fă-mă din nou bine.”

Această abordare există de mulți ani. Este adevărat că tehnicile medicale tradiționale au avut un efect foarte important asupra sănătății generale și asupra longevității în ultimul secol. Medicina clasică a antrenat neîncetat industria farmaceutică să dezvolte produse mai noi, mai bune și mai dinamice, unele dintre ele fiind chiar geniale. Și, în plus, asta e ceea ce ne

RICHARD FLOOK

dorim, nu-i așa? Să apară o pastilă magică și să fim vindecați. Ce poate fi mai simplu? Până nu demult, dovezile despre legătura corp-minte au lipsit, așa că cine i-ar putea învinui pe medici, industria farmaceutică sau societatea de această conduită?

Totuși, de ce acest sistem de „însănătoșire“ a oamenilor nu dă rezultate *de fiecare dată*? Am întâlnit de multe ori persoane care sunt nefericite din cauza mentalității de a lua frecvent pastile zdrobitor de scumpe și de nesănătoase întrucât acestea de obicei doar maschează simptomele și produc adesea mai multe efecte secundare decât problema inițială. De asemenea, este ciudat faptul că, în ultimii 20 de ani, medicii nu se mai află în vârful scărilor sociale. Respectați în trecut pentru aptitudinile lor magice de a vindeca *orice* afecțiune, în prezent este mai probabil ca ei să fie dați în judecată pentru malpraxis decât să fie aclamați ca vindecători.

În plus, avem o industrie farmaceutică uriașă care joacă un rol foarte mare în societate, menținând focalizarea politicilor guvernamentale în domeniul sănătății doar asupra unui singur sistem de vindecare: folosirea remediilor chimice în tratarea bolii, când, în mod vădit, o mulțime de dovezi demonstrează că această abordare chimică justifică doar o mică parte din enigma bolii.

Ce anume a mers prost?

Întrucât nu avem la dispoziție suficiente date, pot emite doar presupuneri cu privire la răspunsul la această întrebare, însă am câteva considerații legate de această chestiune, iar când vei termina de citit cartea, cred că și tu vei gândi la fel.

De exemplu, știi că acum 60 de ani intervenția medicală pentru cancer însemna chimioterapie, iradiere și operație? Dar în acea perioadă tratamentul pentru cancer se afla încă în faza

De ce m-am îmbolnăvit?

de început, experimentală. În prezent, același tratament – la care s-a adăugat, într-o mică măsură, terapia cu hormoni – e folosit în continuare la pacienții bolnavi de cancer. În ciuda ameliorărilor declarate și a unui volum uriaș de cercetări întreprinse în întreaga lume, ratele de supraviețuire rămân neschimbate.

În cartea *Questioning Chemotherapy* (*Chimioterapia sub semnul întrebării*), dr. Ralph Moss vorbește despre modul în care chimioterapia ameliorează supraviețuirea pacienților bolnavi de cancer cu 30%. Sună bine, dar ce înseamnă acele 30 de procente? Oare oamenii trăiesc mai mult și nu au parte de recurențe ale bolii? Cum sunt realizate aceste statistici? Prin supraveghere personală? Sau prin studii clinice atent controlate?

Ralph Moss explică faptul că acele 30 de procente, citate frecvent, le spun oamenilor cât de mult vor trăi fără a avea semnele bolii, dar nu le spun dacă în realitate vor trăi mai mult comparativ cu cazul în care nu trec prin chimioterapie.

El ilustrează această idee descriind zece teste controlate aleatoriu (TCA-urile reprezintă standardul de aur în cercetarea medicală) de chimioterapie pentru stadiul I de cancer de sân, care au redus realmente rata de recurență cu aproximativ o treime, dar nu au avut un efect vizibil asupra supraviețuirii. (Un exemplu citat adeseori ca dovadă pentru ameliorarea în proporție de 30%.)

E posibil ca acest lucru să te surprindă, întrucât presa raportează frecvent ameliorări spectaculoase în tratamentele pentru cancer. Se pare însă că adevărul nu sună la fel de bine pe cât suntem făcuți să credem. Da, în ultimii 30 de ani ratele recurenței cancerului de sân au scăzut cu 50%, ceea ce presupune că ratele de supraviețuire au crescut cu 50% datorită noilor tratamente. Din nefericire, lucrurile nu stau chiar așa, întrucât majoritatea acestor eforturi se reduc la depistarea în stadii incipiente, renunțarea la fumat și educație, nu la tratamente noi și îmbunătățite.

RICHARD FLOOK

Atunci când se iau în considerare miliardele de dolari – adeseori donate de organizații caritabile – cheltuite pe așa-zisul „război împotriva cancerului“ (ca să nu mai vorbim de bolile de inimă, diabet și alte afecțiuni comune), aceste ameliorări nu sunt considerabile. Cât de mulți oameni mai trebuie să moară până când medicina clasică va începe să privească în altă parte decât pe fundul unui vas petri pentru a stabili că boala este o secvență declanșată de schimbările din starea mediului înconjurător într-o ființă umană „vie“, și nu de ceva ce decide să facă o singură celulă defectă și izolată, fără nicio cauză, motiv sau explicație? Chiar și în cazul unei persoane cu o genă defectuoasă, care începe subit să producă boală după ce a fost sănătoasă, trebuie să se fi întâmplat ceva care să fi determinat acea genă să se schimbe.

Aceeași boală, o altă viziune

Te gândești, probabil, că tratamentul și viziunea de bază pentru majoritatea bolilor sunt aceleași în întreaga lume. Cu toate acestea, în fiecare țară există o abordare diferită în tratarea bolilor. De exemplu, știai că există patru abordări diferite pentru cauza diabetului și, prin urmare, pentru prioritatea cercetării și tratamentului? Hai să le examinăm:

- ◆ În Marea Britanie se consideră că diabetul este ereditar și genetic, deci o mulțime de bani sunt investiți în cercetarea celulelor stem.
- ◆ În alte țări din Occident se consideră că diabetul e cauzat de un virus.
- ◆ În Israel, oamenii de știință cercetează modul în care comunică între ele celulele beta (din pancreas, producătoare de insulină); ei au descoperit că aceste celulele construiesc tuburi prin care comunică între

CUPRINS

<i>Mulțumiri</i>	7
<i>Cuvânt înainte de Karl Dawson și Sasha Allenby</i>	9
<i>Introducere. O perspectivă nouă</i>	17
1. Cum a început Advanced Clearing Energetics	19
2. Bolile, durerea sau cancerul sunt o greșeală sau apar dintr-un motiv anume?	47
3. Ce anume duce la boală?	64
4. Boala afectează totul	84
5. Cele șase stadii ale bolii	98
6. De ce bolile continuă să revină	128
7. Stadiul supraacut	144
8. Creierul – comutatorul releului biologic și arhivarul tuturor bolilor.....	172
9. Bacterii, virusuri și ciuperci – ucigași diabolici sau vindecători binevoitori?	197
<i>Concluzie. Viitorul medicinei</i>	222
<i>Listă de lecturi recomandate</i>	232
<i>Despre autor</i>	233